



西条市立西条図書館ヤングアダルトコーナーフェア案内

YAおすすめ本 2021年1月

フェアテーマ

『Happy』



2021年こそは世界的に良い年になるように祈りを込めて、幸せになれる本を集めてみました。幸せになるための指南書あれば、幸せな気分になれる本や、幸せに過ごすための極意等々、年の始まりを笑顔で過ごすための本を揃えました。どうぞ皆様が幸せな年を迎えられますように。そして幸せの多い日々を過ごせますように。西条図書館ヤングアダルトコーナーが応援しています。



西条市立西条図書館

住所：西条市大町1590

TEL0897-56-2668

開館時間9：30a.m.～20：30p.m.

1月フェア『Happy』おススメ海外文学をご紹介

『秘密のノート』 ジョー・コットリル 作 小学館 933/コ

モノマネが得意で、人を笑わせることが大好きな、クラスーのお調子者ジェリー。だけど、彼女には大きな悩みがあり、心のさけびを“秘密のノート”に綴っていて…。幸せと感ずるためにどうすればよいのか？答えが見つかるかもしれません。

『キミがくれた希望のかけら』 セアラ・ムーア・フィッツジェラルド
フレーベル館 933/フ

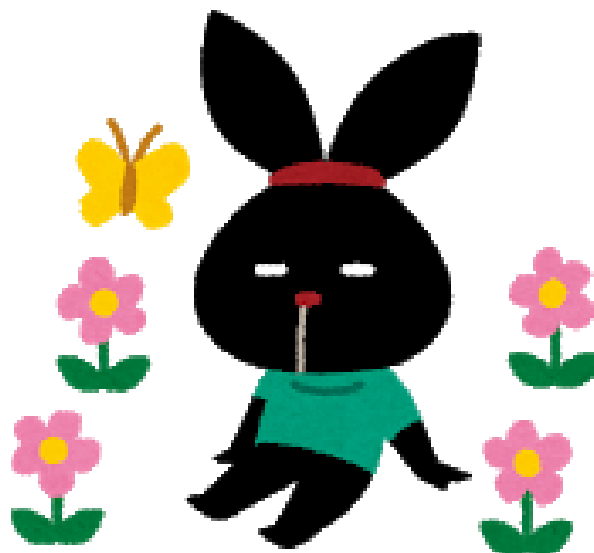
学校の人気者オスカーは、なぜいなくなってしまったのか？学校でのいじめ、孤独、甘いだけではない初恋にゆれる心…。YA世代のリアルを描く、切なくてあたたかい物語。幸せになれますように！

『魔法の箱』 ポール・グリフィン 著 WAVE出版 933/ク

あの子はぼくに、史上最高の宝物が入っているという魔法の箱をくれた。史上最高の宝物ってなんだ？永遠なんて信じていない少年と、永遠を信じたい少女、そしてふたりのことを信じている犬がおこす魔法の物語。幸せを見つけてください。

はな、花、華やか。

幸せ。



1月フェア『Happy』おススメ本をご紹介

『ハッピー・マインド』そら 青春出版社 726. 6/ソ

ある日、目の前にあらわれた、しろくまくんカフェ。それは、こころをいやすカフェでした…。現代人が幸せに生きるためのコツ、マインドフルネスな考え方がわかる絵本。

『友達ゼロで不登校だった僕が世界一ハッピーな高校生になれたわけ』よしあき
KADOKAWA 779. 9/ヨ

小4から中2まで不登校、家庭内暴力、フリースクールでの恩師との出会いを経て、「世界一ハッピーな高校生」となり、SNSを中心に同世代に圧倒的な支持を集めるようになった著者が、「自分らしく生きる」ことを伝える。

『中学時代がハッピーになる30のこと』中谷 彰宏 PHP研究所 159/ナ
悩むことが、大人のスタート。「勉強の効率を上げるために、運動を続けよう」「集中できない時は、掃除をしよう」「大人の人と、話そう」など、中学生の悩みや不安を明るく解消するヒントをアドバイスします。

『人を幸せにする目からウロコ！研究』萩原 一郎 岩波書店 507/ハ
折り紙にヒントを得た画期的な工法や、柑橘の風味のする鮎、かけるだけで痩せられるダイエットめがねなど、ユニークな発想による、人を幸せにするための研究を紹介します。

幸せは、雪だるま式。
どんどん重なる。



1月フェア『Happy』おススメ本をご紹介

『幸せのための経済学』 蓼沼 宏一 岩波書店 331/タ

地球上の限りある資源をどのように分配するか。これからの社会経済システムのあるべき姿や、望ましい社会のあり方について、「効率」と「衡平」をキーワードに論じる。

『真夜中のディズニーで考えた働く幸せ』 鎌田 洋 河出書房新社 366/カ

平凡な青年であった著者が、憧れのディズニーの世界で働くことを目指して思い悩み行動し、働きながら奮闘するエピソードを通して、仕事と人生、夢と幸せを考えるためのヒントを紹介する。

『小さな幸せが見つかる世界のおまじない』

亀井 英里 パインターナショナル 147. 1/チ

ドングリを身につける、リンゴの実をひとつ残して妖精に捧げる…。世界の風習・民俗学・神話・宗教行事などから、今も暮らしに取り入れられている幸運をもたらす50のおまじないを、美しいイラストで紹介します。

幸せは育てないと。
毎日水やり。
心にも。

