



西条市立西条図書館ヤングアダルトコーナーフェア案内

YAおすすめ本

3月

フェアテーマ

『決別』



3月はさよならの月。クラス、部活、クラブ、人とのお別れなどありますが、いままで何となくあきらめていた、「これがなければいいのに」というものに、さよなら、いや、決別してみてもはどうですか？

汚部屋・周りのうるさい外野・猫背・癖…などなど、この際ずっと再発しないように、しっかりと解決してください。



西条市立西条図書館

住所：西条市大町1590

TEL 0897-56-2668

開館時間 9:00a.m.~22:00p.m.

ヤングアダルトコーナー海外文学おすすめ本をご紹介

『わたしがいどんだ戦い1940年』キンバリー・ブルベーカー・ブラッドリー作
大作 道子 訳 評論社 933/フ

1940年。エイダは手術を受け、自分の足で歩けるようになるが、戦争は激化し…。親しい人を失い、家族のきずなを深めるなかで、ほんとうに大切なものに気づいていく少女の、勇気ある戦いを描く。完結編。

『リスタート』ゴードン・コーマン 著 千葉 茂樹 訳 あすなる書房

933/コ

おれはチェース・アンブローズ、13歳。夏休みに屋根から落ちて記憶を失った。おれはアメフトのスター選手だったらしい。しかし、どうやらそれ以上にとんでもないワルガキだったみたいで…。マイナスからの自分探しの物語。

『マイク』アンドリュー・ノリス 著 最所 篤子 訳 小学館 933/ノ

両親の期待を受け、プロテニス選手を目指す15歳のフロイド。ある大事な試合中、見知らぬ男マイクがコートに現れた。どうやらマイクは、他の人には見えていないらしく…。人生の岐路に立つすべての人に贈る、珠玉の青春小説。

『女になる方法 ロックンロールな13歳のフェミニスト成長記』

キャトリン・モラン 著 北村 紗衣 訳 青土社 934.7/モ

生理の始まり、ムダ毛の処理、胸の膨らみ、ブラジャーの選び方、体型の維持…。音楽ライター、作家、司会者として活躍する筆者が「間違った方法で女になろうとした時のこと」を綴った、痛快フェミニストエッセイ。



『リスタート』

『マイク』



3月フェア『決別』おススメ本をご紹介

『わたしの主人公はわたし 他人の声に振りまわされない生き方』細川 貂々
平凡社 498.3/ホ

負担になる外野に決別! 私なんてどうせダメ。自分が大嫌いだっただネガティブ思考クイーンの「ツレうつ。」の著者が、自分とまわりと向き合い、生きづらさを脱するコツを綴る。

『シアワセなお金の使い方』南野 忠晴 岩波ジュニア新書 591/ミ

浪費癖に決別! 家庭科に軸足をおきながら、南野流「シアワセなお金の使い方」を、10代の日常にそって講義する。賢い消費者になる知恵、経済的自立に必要な力も身につく。

『ニャンともぐっすり眠れる本』三橋 美穂 PHP研究所 498.3/ミ

不眠に決別! 寝たいのに眠れない…。そんな人のために、快眠セラピストによるぐっすり眠るための秘訣を愛らしい猫の写真と一緒に紹介します。快眠メソッドは朝、昼、夜の時間別に掲載。

『ねこ背を治してダイエット』木津 直昭 池田書店 498.3/キ

猫背に決別! ねこ背を治すと、ダイエットや美容、健康に効果があります! ねこ背を治す正しい立ち方・座り方・歩き方・寝方、簡単エクササイズを、イラストで紹介します。



『シアワセなお金の使い方』



『ニャンともぐっすり眠れる本』



3月フェア『決別』おススメ本をご紹介

『「スマホ症候群」に気をつけて!』木津 直昭 双葉社 498. 3/キ

スマホ首に決別! スマホを長時間使用して、肩こり、頭痛、ストレートネック、ぽっこりお腹などの症状を引き起こす人が増えている。ストレートネック研究の第一人者であるカイロプラクターが、予防&対策をやさしく指南する。

『hana の心地いいおうちの片づけ&部屋づくり』

hana 主婦と生活社 597. 5/ハ

汚部屋に決別! 「今使う」ものを使いやすいところに収納する、床を広く見せる、見えないところにはお金をかけない…。誰でもマネできる、すっきり快適な部屋づくりのルールを紹介。人気ブログの書籍化。

『グズグズ癖』とキッパリ手を切る200のアイデア』

野間 健司 阪急コミュニケーション 159/ノ

グズグズ癖に決別! やるべきことをテキパキと進めることができない「グズグズ癖」を克服しよう! 実行力を最大化してやるべきこと&やりたいことを次々に実現させる体系的メソッドを公開する。



『hana の心地いい
おうちの片づけ&部屋づくり』

