



西条市立西条図書館ヤングアダルトコーナーフェア案内

YAおすすめ本 2020年9月 フェアテーマ 『勉強』



中学生も、高校生も、やらなくてはいけないのが勉強。大人になっても勉強は避けて通れません。勉強方法を身につけておけば、人生の役に立ちます。

あこがれの東大生に勉強の仕方を聞いてみたり、効率の良い学習方法を学んでみたり、疲れた時には、心を回復する方法も学んでみたりできるように、選書しました。どうぞ手に取って、自分だけの学習スタイルを確立してください。



西条市立西条図書館

住所：西条市大町1590

TEL0897-56-2668

開館時間9：30a.m.~20：30p.m.

9月フェア『勉強』おススメ本をご紹介

『中学一冊目の参考書 行きたい高校に行くための勉強法がマンガでわかる』
船登 惟希 KADOKAWA 375/フ

中学校の定期テストに不安を抱くミツは、神社で出会った謎の男から勉強の仕方を教えてもらうことになって…。授業の受け方、5教科の攻略法、定期テスト対策など、中学からの勉強のやり方がストーリーマンガでわかる本。

『マンガでわかる!中学生からの最強の勉強法』坂本 七郎 ナツメ社 375/サ
中学生活を変える“魔法のランプ”を手に入れよう! ふだんはどんな勉強をして、テスト前には何をすべきか、具体的な学習法をマンガを交えて解説。

『人間を究める』松尾 豊 ポプラ社 002/ニ

学問の第一線で活躍する先生たちは、めちゃくちゃ個性的でおもしろい! 「人間」という研究対象に全く異なるアプローチで研究する3人の先生たちを通じて、学問のおもしろさや奥深さを体感できる書。読書案内も掲載。



9月フェア『勉強』おススメ本をご紹介

『東大教授がおしえる日本史をつかむ図鑑』山本 博文 二見書房210. 1/ト
日本史を理解するうえで大切なのは、日本の歴史全体を大きくつかむこと。古代から現代まで、知っておくべき日本史の知識をイラストをまじえて紹介し、歴史をつかむコツを解説する。通説をくつがえした最新の学説もわかる。

『現役東大生が伝えたいやってはいけない勉強法』

綱島 将人 学研プラス 376. 8/ツ

東大生が当たり前に行っている“逆算的な勉強法”を紹介。受験勉強でハマりがちな落とし穴、科目ごとの詳しい勉強法を伝え、受験勉強や入試制度についての悩みに答える。折込の「やってはいけない勉強法リスト」付き。

『非進学校出身東大生が高校時代にしていたこと』

太田 あや 小学館 376. 8/オ

環境は自分でつくるもの。東大合格者がほぼいない偏差値 40~50 台の非進学校から、ハンデに打ち克って合格を果たした現役東大生 11 名にインタビュー。独自の勉強法などと共にその高校生活を明かす。

『東大生の勉強法カタログ』学研プラス 375/ト

「自分のミスを記録する」「2 色のペンしか使わない」「スマホの壁紙で暗記する」…。性格や専攻が異なる 8 人の東大生が高校生のときに実践していた勉強法 100 種類を、暗記・演習・定期テストなど目的・シーン別に紹介する。



9月フェア『勉強』おススメ本をご紹介

『あたらしい高校生』山本 つぼみ | B Cパブリッシング 376.8/ヤ

自分で選んだ道だからこそ、精一杯貫いてみよう-。「地方の公立高校」「留学経験ゼロ」「苦手科目は英語」から、アメリカの最難関大学に合格した著者が、合格を掴み取るまでの軌跡と、アメリカでの大学生活をつづる。

勉強で心が疲れたら読む本

『あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。』

吉田尚記 河出書房新社 361/ヨ

不安とは、相手に受け入れてもらえないかもしれないというコミュニケーションの不安のこと。不安は行動でのみ解決する。どんな行動が解決を導くのか？ 必ず誰でもできる吉田式「不安解消メソッド」でその方法を具体的に示す。

勉強で心が疲れたら読む本

『自分のところとうまく付き合う方法』

アリス・ジェームズ 東京書籍 498.3/シ

親や先生は気づかない、友だち、恋、性、学校やSNSでの人間関係、体の変化、家族の問題、性とジェンダーへのモヤモヤ…。こころの健康を保つためにはどうすればいいかを、わかりやすく解説する。

