

東予図書館だより



一般図書

2024年3月号

西条市立東予図書館

西条市周布 427 番地

Tel(0898)65-4797

開館時間 10:00~18:00

新着本



『仕事でSNSを使いたいけど初心者の「やさかし」が怖いので弁護士さんに気になること全部質問してみた』

ヤマサキ ミノリ・日比野 大 著

サンマーク出版 2024

漫画や雑誌の中身、カラオケ動画、芸能人やキャラのアイコンを、知らずにSNSに投稿すると危ない!? YouTuber弁護士が、ネットで投稿する人すべてが知っておくべき著作権について解説するコミック。

【一般総記 021】



『大人女子のためのデンタルケア事典』

歯の寿命をのばす会 著

クロスメディア・パブリッシング 2024

お口は40歳が曲がり角。300人の歯科医師が、歯の寿命を延ばすために知っておきたい55の知識・習慣をオールカラーのイラスト&図でわかりやすく解説。10年後の自分に感謝されるおうちケアとメンテナンス情報が満載。

【一般自然 497】



『気血スープ』

瀬戸 佳子 著

文化学園文化出版局 2024

食べても元気が出ない人は、胃腸の弱りが原因。胃腸を元気にするには「スープ」が最適。胃腸が弱ってしまう理由を解説し、おなかをいたわりつつ体のパワーもつけていく「気血スープ」の選び方・作り方を紹介する。

【一般自然 498】



『ちょっとここで忘れないうちに』

友近 著

徳間書店 2024

おしほりのニオイ、くち三味線、魚肉ソーセージ、野焼き…。芸人・友近が、子どもの頃から気になっていたこと、大人になって気になったことを綴ったエッセイ集。ハリセンボン・近藤春菜、関ジャニ∞・安田章大との対談も収録。

【一般郷土 L779】



『薬師寺ロミの推理処方せん』

平野 俊彦 著

講談社 2024

調剤薬局に勤める薬師寺ロミは少しおせっかいで、ちょっぴり短気な薬剤師。調剤薬局の役割を認識しつつも、難病治療に携わりたいと願っている。処方せんから患者をプロファイリングする薬剤師の活躍を描いたお仕事小説。

【一般文学 913/ヒ】



『老い力 増補新装版』

佐藤 愛子 著

リベラル社 2024

50代から90代まで自身の老いを見つめてきた著者による、生き方・老い方指南。「孤独に耐えて立つ老人になりたい」など、いかに自分の人生をまっとうするか、そのための心構えがちりばめられたエッセイ。

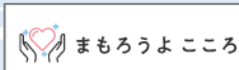
【一般文学 914/サ】

*TRC マーク情報より

今月の特集

『まもろうよ ころ (自殺対策強化月間)』 特集

3月は「自殺対策強化月間」として国や愛媛県、西条市でも自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。西条市健康医療推進課の展示と共に図書館でも、がんばれなくなる前に手にしたい「心を守る本」を特集します。今回は高齢者や社会人向けの本を中心にご紹介いたします。正しい知識を持つことは、予防にもつながります。ひとりで悩まず話せる場所があることを、皆さまの周りに広げていただく機会にもなればと願います。



電話だけでなく SNS でも相談できます

相談してみた。
少し気持ちが楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。

少し気持ち楽になった。