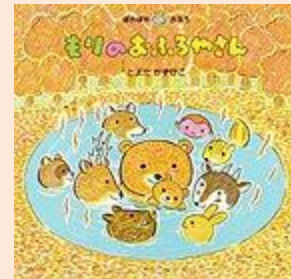
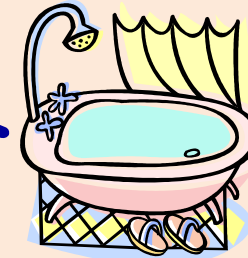


2月のおすすぬ絵本



おふろの絵本

さむーい冬は、ぽっかぽかのおふろであったまりましょう！

お風呂場は親子の大切なコミュニケーションの場となります。

毎日の「浴育」を楽しみましょう！

「浴育」とは

入浴を通じて生涯、心身の健康をより良く育むために、入浴の効果や入浴方法、お風呂の楽しみ方などを学ぶことです。子どもの頃から入浴の基本である「ぬるめのお湯の半身浴」を習慣づけると、成人になってからの「リラックス浴」や中高年以降の「安全浴」にもつながります。 ※風呂文化研究会より