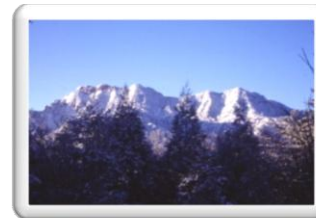


山の本 2012年2月号

山での「あっ！」っていうとき。
 どう対処すればいいのか、ご存知ですか？
 そんな時のための本を、集めてみました。
 知識と知恵は、いくらあっても困りません。
 装備の一つに加えてみてはいかがでしょうか？



登山サバイバル・ハンドブック	栗栖茜著	海山社	山でけがをしたり急病になった際に、合理的に対処する方法をできるかぎり簡潔に、わかりやすくまとめたハンドブック。巻末には書き込み式の登山計画書も掲載する。
山で困ったときのテクニック 入山後に遭遇するトラブルへの対処法	岩崎元郎著	山と溪谷社	忘れ物、歩き始めのトラブル、道に迷ったときの対処法、あると困らない持ち物、怪我や天候悪化への対応…。山登りにありがちな様々な問題を取り上げ、著者自身の体験談をもとに解決のヒントを提示する。
全図解レスキューテクニック 初級編 登山者のための安全技術とセルフレスキュー	堤信夫著	山と溪谷社	山で事故や遭難を起こしてしまった時に救助が来るまでに自分でできること、やっておきたいことを覚えておこう。道具の基本、ハーネスについて、背負い搬送の方法、ロープの結び方と搬送、転落者の救助など全9章で解説する。
山でのファーストエイド	J. D. カーリン M. J. レンツ 共著 S. C. マグナルド	山洋社	山でけがをすると、医師による治療をすぐには受けられない。そうした場合に備えて、原因と予防から、感染予防や登山中の病気・疾患、遭難者の短距離移動と撤退まで、ファーストエイドに必要な知識と具体的な方法を解説。
山で死んではいけない。 遭難しないための知識と技術		山と溪谷社	新聞報道などを集めて作った「全国遭難発生ポイントマップ」を掲載。そのほか、主な遭難事故要因と対策、遭難救助最前線の声、セルフレスキューのノウハウなど、山で遭難しないための知識と技術を紹介する。
山で死んではいけない。遭難防止マニュアル 確実登山の知識と技術		山と溪谷社	遭難を防止する「確実登山」の知識と技術を紹介。全国遭難発生ポイントマップ、主な遭難事故の要因と対策、セルフレスキューのノウハウなどを収録。コピーして使う「登山計画書(届)」「登山メモ」付き。
山と溪谷 2008年2月号 山のリスクマネジメント		山と溪谷社	登山者にとって最大の脅威「遭難」。山の危険を管理する能力「リスクマネジメント」は、登山者に必須の意識・能力です。
山と溪谷 2010年2月号 もしもの時の登山術		山と溪谷社	もしもくまにぱったり出会ったら、もしソールがはがれたら、もしも道に迷ったら、そのときあなたはどうする！？現場でできるトラブル対応マニュアル
山岳装備大全	ホ-ホ-ジュン 村石太郎共著	山と溪谷社	山岳装備の歴史とブランド、進化するマテリアルやテクノロジー、そして具体的な選び方と各社の最新製品を、豊富なビジュアルを交えつつ系統だてて解説。『山と溪谷』連載に大幅な加筆・訂正を加えて単行本化。