

# YA だより

2022年5月号

新緑の5月。入学や進級から1ヵ月が経ちましたね。少しは新しい環境に慣れた頃でしょうか？

今月の特集は、「学校生活を整えよう」です。4月末から5月にかけてうれしい大型連休がありますが、休みが多いと生活のリズムは乱れがちです。「睡眠」「食事」「学習」などの生活のリズムを作って、学校生活を整えましょう。勉強法や生活習慣に関する本を紹介します。



“YAコーナー”は児童書コーナー入って左側  
“YA特集”は児童書コーナーの右側の棚です

発行 西条市立東予図書館  
住所 西条市周布 427 番地  
TEL 0898-65-4797  
開館時間 10:00~18:00

## ☆新着本の紹介☆

(TRCマーク情報より)

### ★『アメリカの中学生が学んでいる 14 歳からのプログラミング』 ワークマンパブリッシング/著 千葉敏生/訳

「クラスでいちばん頭のいい同級生」が貸してくれた「オールカラーのイラスト&手書きノート式のデザイン」で、わかりやすく楽しく学べるプログラミング入門書。アメリカのロングセラー参考書シリーズ「天才ノート」を翻訳。(007)



### ★『私たちのサステイナビリティ』 工藤尚悟/著

「サステイナビリティ」とは何か。気鋭の研究者が、若い世代にむけて、その概念の意味するところを独自の定義を提示しながら具体例を交えてわかりやすく解説する。さらに、より専門的に学べる「サステイナビリティ学」も紹介。(岩波ジュニア/519)



### ★『生き抜くためのごはんの作り方』 河出書房新社/編

もしひとりで料理ができたのなら、それはあなたの武器にも薬にもなる。心や身体、あるいはいろいろなシチュエーションにおける悩みを解決する、料理のプロ 16 人のレシピを、エッセイとともに紹介する。(YA/596)



## ☆YAコーナー特集本紹介☆

(TRCマーク情報より)

◎今月は「学校生活を整えよう」特集です。

### ★『100年無敵の勉強法』 鎌田浩毅/著

「誰にもじゃまされない人生」をつかむために、「死んだ勉強」を「活きた勉強」に変えて、ステキな自分をプロデュースする戦略を学ぼう。京大人気ナンバーワン教授が、ワクワクする勉強の秘伝を公開する。おすすめの本も紹介。(児 375)



### ★『ビジネス手帳で中高生の「生活習慣力」がみるみる変わった！』 日本能率マネジメントセンター/編

今、多くの高校・中学が、大人のビジネス手帳を生徒指導に採用している。中高生が手帳を使って「学ぶ力」を伸ばし、「自ら考え行動する人」になるための具体的な考え方や方法を紹介する。(375)

