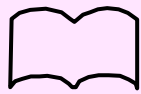


# 東予図書館だより



一般図書

2023年9月号

西条市立東予図書館

西条市周布 427 番地

Tel.(0898)65-4797

開館時間 10:00~18:00

## 新着本



『逃げたっていいじゃない』

香山 リカ 著  
エクスナレッジ 2023

逃げたっていい。いや、逃げなきゃいけないときもある。そして、逃げればたいいのことは解決する。職場、家族、ジェンダー、ルッキズム、SNSなど、さまざまな「圧力」から軽やかに逃げる生き方を提案する。

【一般哲学 159】



『NATURE ANATOMY』

自然界の解剖図鑑』

ジュリア・ロスマン 文・絵  
大和書房 2023

夏が冬より暖くなる理由は？ きのこのライフサイクルは？ 地形、植物、動物、天気など、身のまわりに存在する自然界の不思議を、魅力的なイラストと語り口で紹介する。

【一般自然 404】



『名前が出てこない「忘れっぽくなった」人のお助けBOOK』

加藤 俊徳 著  
主婦の友社 2023

最近、「あれっ、なんだっけ？」が増えていませんか？ もの忘れがどういう理由で脳に起こり、それにどう対処していけばいいかをわかりやすく解説。2つ以上の脳番地が同時に使える「ながらエクササイズ」なども紹介する。

【一般自然 498】



『なんでも作れるホットプレートレシピ』

ほっとぶれ子 著  
KADOKAWA（発売） 2023

てりたま飯、豚のショウガ焼き、チャーハン、トマトクリームパスタ、ピザ、クレープ…。1品で大満足のおかずから絶品鍋、おつまみ、スイーツまで、手軽に美味しく作れるホットプレートを活用した100レシピを紹介します。

【一般技術 596】



『キッチン・セラピー』

宇野 碧 著  
講談社 2023

すべての料理は、人を癒やす「くすり」になる。森の中にある「町田診療所」。そこは温かくて不思議なキッチンで…。今夜、ひとりでキッチンに立ちたくする一冊。『小説現代』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

【一般文学 913/ウ】



『カモナマイハウス』

重松 清 著  
中央公論新社 2023

不動産会社で空き家メンテナンス業に携わる孝夫。ある日、妻・美沙の実家が、気鋭の空間リノベーターによる「空き家再生策」の標的になり…。空き家をめぐる、家族の絆の物語。『婦人公論』連載を改題、加筆修正。

【一般文学 913/シ】

\*TRC マーク情報より

## 今月の特集

『まもろうよ ころ』特集 9月10日から16日は自殺予防週間です

夏休みなどの長期休暇明けは、子どもや若者の自殺者が増加する傾向にあります。

そのため、国や愛媛県、西条市も連携して「いのち支える自殺対策」という理念で啓発活動を推進しています。西条市健康医療推進課の展示と共に図書館でも、がんばれなくなる前に手にしたい「心を守る本」を特集します。正しい知識を持つことは、予防にもつながります。

また、ひとりで悩まず話せる場所があることを、皆さまの周りに広げていただく機会にもなればと願います。

まもろうよ ころ



あなたの声を  
聴かせてください。  
いのち  
実える  
厚生労働省



電話だけでなく SNS でも  
相談できます