

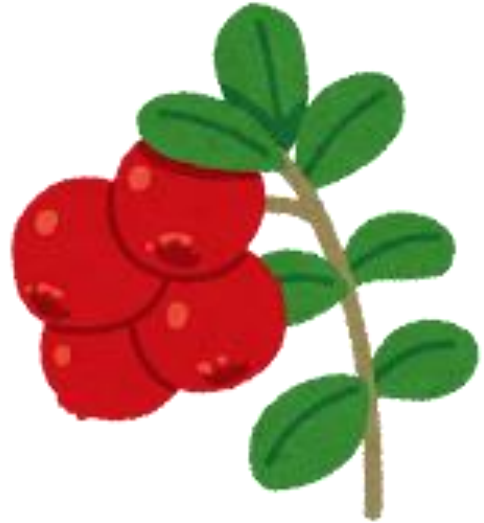


西条市立西条図書館ヤングアダルトコーナーフェア案内

YAおすすめ本 2023年9月

フェアテーマ

『メンテナンス』



夏休みが終わり、

秋らしい風も吹くようになりました。

体は健康なのに、心がもやもやする。または心はすっきりしているのに、身体の調子が悪い、など、夏休みを過ごした後の不調が見える時期でもあります。体も心もメンテナンスできる本を取り揃えましたので、ご活用ください。



西条市立西条図書館

住所：西条市大町1590

TEL0897-56-2668

開館時間9：30a.m.~20：30p.m.

9月フェア『メンテナンス』おススメ本をご紹介



『雷神と心が読めるヘンなタネ』

鎌田 雄一郎 河出書房新社 2022.6 /331/加/

万引を白状するか、だまっているか？友達の事件を先生に話すか？小学6年生の啓一（けいいち）が、学校や公園で出会うさまざまな問題に、なその“雷神（らいじん）”がくれた「心が読めるタネ」を使いながら挑（いど）む！啓一といっしょに悩（なや）みながら読み進めるうちに、ゲーム理論的な視点をマスターできる本。



『10代のためのココロとカラダの整え方』

吉田 誠司 メイツユニバーサルコンテンツ 2022.12

/498/夕/

ストレスフルな状況にある現代の10代。睡眠から食養生、生活習慣、セルフケアまで、自律神経をコントロールしてココロとカラダを整える方法を紹介する。自律神経が整うと心も身体もスッキリしますよ。



『やらかした時にどうするか』

畑村 洋太郎 筑摩書房 2022.6 /141/Ⅱ/

どんなに注意しても、どれほどたくさん知識を備えても、失敗を完全に防ぐことはできません。なぜ失敗したのか、その分析やそれを糧にする方法を身につけ、失敗を怖れることなく果敢にチャレンジできるようになりましょう。失敗との上手な付き合い方や、新たな価値を生み出す創造的思考などについて解説します。



9月フェア『メンテナンス』おススメ本をご紹介



『ポエトリー・ドッグス』

齊藤 倫 講談社 2022.10 /902.1/サ/

このバーは、いぬのマスターのおまかせで詩を出してくれる。T・S・エリオット、吉岡実、ガートルード・スタイン、アメリカ・インディアンの口承詩、萩原朔太郎。詩を読んでもみるだけなのに、心が満たされていく。全31篇の詩をめぐるストーリー。『群像』連載を書籍化。



『「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由』

大空 幸星 河出書房新社 2022.9 L/368/オ/

一人きりで苦しさや悩みを抱えたとき、どうやって人を頼り、問題を解決すればいいのか？周囲にいる人のために何ができるのか？24時間365日無料チャット相談を立ち上げた現役慶大生が、その具体的な方法やヒントを紹介。人がなぜ孤独を感じるのか、人間が持つ性質や社会的な背景も含めて解説します。相談窓口も掲載。



『きみの人生はきみのもの』

谷口 真由美 NHK出版 2023.1 /369/タ/

「学校のルールや校則を変えたい」「いじめにあっていて学校に行きたくない」「親にお年玉を取られた」…。24個の悩みや、こまった状況について、どう解決するかを考え、子どもが持っている「権利」を紹介しながら、その権利をどう生かしていけばよいかを伝えます。



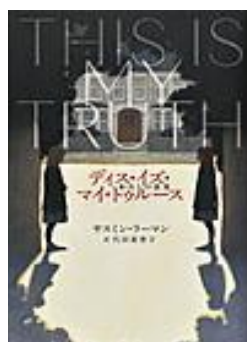
9月フェア『メンテナンス』おススメ本をご紹介します



『学校では教えてくれない生活保護』

雨宮 処凛 河出書房新社 2023.1 /369/7/

日本の「最後のセーフティネット」＝生活保護。どういう時に利用できるのか、韓国やドイツの生活保護はどういった内容なのか、生活保護世帯の子どもは高校・大学に行けるのか、バイトしたらどうなるのかなど、今、知っておきたいリアルな実態と、生き延びるためのノウハウ・情報を紹介する。



『ディス・イズ・マイ・トゥルース』

ヤスミン・ラーマン 静山社 2023.1 /933/5/

有名な獣医師の父と、優しい母、年の離れたかわいい弟という一見、完璧に素敵に家族と暮らすアマニ。絵本の中からとびだしてきたような、完璧な養親に愛されているフーダ。ふたりには誰にも言えない秘密があって…。



『13歳からの3000円投資生活』

横山 光昭 アスコム 2022.7 /338/3/

お小遣い、お年玉を投資したら将来どうなる？子どもでも投資ができる未成年口座とは？人生にどれだけお金がかかる？お金も自分も一緒に成長する方法は？お金を使う練習から投資のやり方、大人の失敗から学ぶ賢い生き方まで、これからの時代を、幸福に生きていくためのお金の話を伝えます。

