

特集

# YA 通信

2025.3

新着本



## 「5分後に意外な結末 QUIZ」

ロジカル思考:一ノ瀬究からの挑戦状 一ノ瀬 究 || 編著  
論理力、発想力、雑学知識、観察力…あらゆる知識を総動員して、出題される問題にチャレンジ! 究極のクイズを 100 題収録する。「5分後に意外な結末 Q」シリーズのスピノフ第1弾。  
(4/031)



## 「医師になるには」

辻村 達哉 || 著  
さまざまな医療の現場で課題に取り組み、活躍する医師たちの姿を紹介。仕事の実際から医療の歴史や現状、医師になるための<道のり>までをくわしく解説する。「なるにはフローチャート」も掲載。  
(498)



## 「あなただけの物語のために」

どうすれば自分を信頼できる? あさの あつこ || 著  
自分の言葉、自分の思考、自分の表現こそが最強の自己防衛になる。世の中にあふれている誰かが描いた紛い物の物語に惑わされないよう、「書いたり」「読んだり」を通して、自分の内にある物語を見つめなおす方法を提案する。  
(4/901)

## 「日本文学を身近に… 特集」

日本の文豪とよばれる人たちの作品を読んでもみませんか? 現代風にアレンジされている作品もあります。

## ～あなたへのおすすめ本～

「YA! あなたはあなたのままでいい」

心が楽になる45の言葉

宇佐美 百合子 || 著

自他を愛することや夢をかなえることは、いつでも自分を信じることから始まります。「自分のよさに気づこう」「嫌う気持ちを減らそう」など、のびのび前向きに生きるヒントを綴ります。  
(4/159)



東予図書館 0898-65-4797