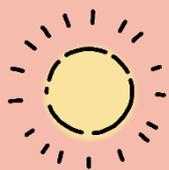


# 東予図書館だより



一般図書

2024年10月号

西条市立東予図書館

西条市周布 427 番地

Tel (0898) 65-4797

開館時間 10:00~18:00

## ◆ 新着本

『毎日がうまく回りだす

時間の新ルール』

日経BP

東京ニュース通信社 2024

自分を大切にするための「私時間」のつくり方、部屋が散らからない人の片づけ&掃除ルーティン、だらだらスマホが劇的になくなる3ステップ、「疲れない休日」のマイルールなどを紹介。『日経WOMAN』掲載を再編集。



【一般哲学 159】

『12のパターンで理解できる

もう忘れない世界史』

山本 直人 著

KADOKAWA (発売) 2024

用語も流れもしっかり記憶に残る、学び直しにピッタリの世界史再入門書。さまざまな世界史の事件・出来事に通底する原理原則を「パターン」として分類し、何度も出てくる「キーワード」とともに提示し解説する。



【一般歴史 209】

『ラクして備えるながら防災』

CAMMOC 著

辰巳出版 2024

日常（平常時）と非常（災害時）のフェーズをなくし、生活しながら災害に備える「フェーズフリー」。防災バッグの作り方やローリングストックの方法、家の防災対策やライフハック、レシピなど、アイデア・ノウハウが満載。



【一般社会 369】

『最新！日本の恐竜』

富田 幸光 監修

鳳書院 2024

2024年6月までに日本国内で化石が発見され、学名がついた恐竜13種、恐竜時代の海の爬虫類3種の計16種を、産出化石や骨格標本、色鉛筆で描いた復元画で紹介する。恐竜がいる博物館ガイド付き。



【一般自然 457】

『銀河風帆走』

宮西 建礼 著

東京創元社 2024

破局的噴火がもたらす食料枯渇に化学部の2人+A1が立ち向かい…。「冬にあらがう」をはじめ、第4回創元SF短編賞受賞の表題作など全5編を収録した、ハードSFの俊英が放つ短編集。



【一般文学 913/ミ】

\*TRC マーク情報より

New

西条市郷土 新着本

【一般郷土 L418】

『その辺の海 生き物図鑑

2024 年版

ちかくの海にも色々な生き物がくらしています』

西条市立東予郷土館 2024



子ども達と一緒に専門的な道具を使わなくても見つけられる生き物を調査しました。今回の調査場所は壬生川と河原津です。身近な海に生息している生き物を収録しています。今後も継続調査をして生き物の収録数を増やします。

## ◆ 今月の特集

### 『スポーツと健康』 特集

10月14日は「スポーツの日」です。今年はパリオリンピックが開催されて、さまざまなスポーツを目にすることが多かったのではないのでしょうか。

心と身体を元気にしてくれるスポーツや運動の本、健康的な身体づくりに必要な食に関する本もご紹介します。

東予郷土館、夏期の企画展(期間終了)で展示した壬生川と河原津の海の生き物を収録したファイルの貸出ができます。ぜひ、ご自宅でもご覧ください。

