



東予図書館だより



一般図書

2024年12月号



西条市立東予図書館

西条市周布 427 番地

TEL(0898)65-4797

開館時間 10:00~18:00

◆ 新着本



『この1冊どう使う？
わくわく!手帳・ノートのはじめ方』

おちゃ 著
翔泳社 2024
真っ白な新品のノート、来年用の新しい手帳。次こそかわいく書きたい…。イラストレーターが、手帳やノートの活用例を紹介。手帳やノート、文房具選びの手助けになるよう、使用アイテムも掲載する。

【一般総記 002】



『知っているようで知らない
物価のしくみ』

斎藤 太郎 監修 木下 智博 監修
池田書店 2024
物価とは何か？消費者物価指数ってどういうもの？最近、物価上昇率が2%を超えたのはどうして？物価にまつわる素朴な疑問を、図やイラストを交えていてわかりやすく解説する。

【一般社会 337】



『1日1分読むだけで身につく
保険の選び方大全100』

長尾 義弘 著
自由国民社 2024
保険は自分で選ぶのが一番！保険の基本的な知識から保険商品の選び方、注意したいポイント、見直す際のチェックポイントまでを、公平中立な立場で解説する。

【一般社会 339】



『毎日続けたい潤いスープ』

齋藤 菜々子 著
文化学園文化出版局 2024
潤い不足によって起こる不調は、肌の乾燥だけではなく、むくみ、便秘、貧血、生理不順、更年期障害と実にさまざま。体を潤わせる食材を効果的に組み合わせた「潤いスープ」のレシピを紹介する。

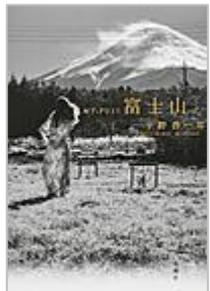
【一般技術 596】



『音のない理髪店』

一色 さゆり 著
講談社 2024
昭和13年、日本初の鬻学校理髪科を卒業した正一が徳島で開いた理髪店。開業までの苦労は並大抵ではなかった。そして現代。正一の孫である作家・つばめは、祖父の半生を描く決意をし…。『小説現代』掲載を単行本化。

【一般文学 913/イ】



『富士山』

平野 啓一郎 著
新潮社 2024
人から人へと感染を繰り返す「ストレス」の連鎖。それを断ち切った、一人の小さな英雄の物語「ストレス・リレー」や、表題作など、全5篇を収めた短篇集。『新潮』『FIGARO.jp』掲載を単行本化。

【一般文学 913/ヒ】

*TRC マーク情報より

◆ 今月の特集



『家計とライフプラン』特集

12月は、ご自身やご家族の収入・支出など一年間の家計見直しに最適な時期です。この機会に仕事・子育て・定年後の生活など、ご自身に合ったライフプランについて考えてみませんか。

お金や経済について学んでいただける本もご紹介します。

