

東予図書館だより



一般図書

2025年4月号

西条市立東予図書館

西条市周布 427 番地

TEL(0898)65-4797

開館時間 10:00~18:00

新着本

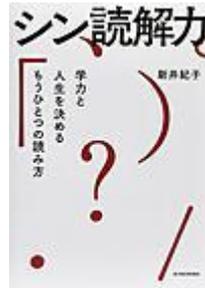


『図解よくわかる 地方自治のしくみ』

今井 照 著
学陽書房 2025

議会や財政のしくみ、国と地方との関係など、地方自治制度の全体像がパッとつかめる入門書。国の地方への補加的指示権など最新の自治法改正の要点も解説し、会計年度任用職員についても取り上げる。

【一般社会 318】



『シン読解力』

新井 紀子 (数学) 著
東洋経済新報社 2025

実は大人も教科書や新聞が読めていない！シン読解力とはなにか、教科書が読めないのはなぜかを明らかにし、RSTの成績向上に成功した事例を紹介しながら、シン読解力習得の処方箋を示す。巻末から読むトレーニングも収録。

【一般社会 375】



『目をよくする最強の食べ物図鑑』

平松 類 著
山と溪谷社 2025

含まれている栄養素からおすすめの食べ方まで、目のトラブルの予防、改善に効果のある食材を84種類紹介。摂り方に気をつけたい食べ物や、目に負担をかけないスマホの使い方といった食べ物以外のいいこと・悪いことも伝える。

【一般自然 496】



『ていねいな献立づくりがわかる本』

小林 まさみ (1970~) 著
山と溪谷社 2025

料理研究家・小林まさみの“予約の取れない料理教室”の献立レシピ集。教室の生徒がくり返し作った、和・洋・中・韓・アジアの人気献立を厳選して、152レシピを紹介する。

【一般技術 596】



『マイ・ディア・キッチン』

大木 亜希子 著
文藝春秋 2025

元料理人の主婦・白石葉は、財布の紐から交友関係、食事、体型まで夫から徹底的に管理されていた。ある日、家から逃げ出した葉が辿り着いたのは、街の小さなレストランだった…。『別冊文藝春秋』掲載を書籍化。

【一般文学 913/オ】



『星の教室』

高田 郁 著
角川春樹事務所 2025

中学の卒業証書を受け取っていないさやか。義務教育さえまともに終えていないという枷が、彼女を生き辛くさせていた。しかし、20歳の春、夜間中学に入学する。仲間たちに支えられて過ごす日々が、さよかの心を解きほぐし…。

【一般文学 913/夕】

*TRC 図書館流通センター 書誌情報より

今月の特集

世界を旅する 特集

新年度が始まる4月。この春から海外留学やワーキングホリデーにチャレンジされる方もいるかもしれません。今回は世界の文化や歴史、人びとの価値観を知ること、新しい視点を得られたり、世界をより身近に感じられるような本をご紹介します。

