

2025/3

YAおすすめ本

「ハウハウ」

やり方次第で成績アップ↑↑

入学や新学年に向けて気持ちを新たに作る季節ですね。  
そこで気になるのはまずは勉強のことではないでしょうか。  
今月はおススメの勉強本を紹介します。

西条市立西条図書館  
西条市大町 1590  
0897-56-2668  
9:30A.M.~20:30P.M.



## テストに強い人は知っているミスを利用する方法

中田 亨 著

375/十

笠間書院

2023

テスト対策も偉大な発明も、カギは「ミスの利用」にある！ 人間が起こすエラーの研究者が、10代から知っておきたい、失敗から学びを得るための方法論を紹介する。

## 中学一冊目の参考書



船登 惟希 著, usi マンガ

375/7

KADOKAWA(発売)

2020

中学校の定期テストに不安を抱くミツは、神社で出会った謎の男から勉強の仕方を教えてもらうことになって…。授業の受け方、5教科の攻略法、定期テスト対策など、中学からの勉強のやり方がストーリーマンガでわかる本。

## 高校一冊目の参考書



船登 惟希 著, usi マンガ

375/7

KADOKAWA(発売)

2021

「参考書中心主義になれ」勉強に不安を抱く高校生・田中真草は、偶然訪れた古書店との運命的な出逢いから、受験への考えが一変していくことに…。“本当に効率のいい勉強法”がマンガで楽しく学べる新感覚の参考書。



中学生のおうち勉強法入門	
みおりん 著	375/ミ
実務教育出版	2022
<p>数千人の中学生の学習相談に乗ってきた東大卒女子のユーチューバーが、勉強のやり方や向き合い方、テストや模試の活用法などを解説。やる気・モチベーションアップのコツや、つらいときのメンタルコントロール術等も教える。</p>	



脳を一番シンプルに使う勉強法	
福井 一成 著	376.8/7
KADOKAWA	2015
<p>海馬が多い文系頭は「数学」「理科」を得意にできる！ 東大文Ⅱに合格し、その後、理Ⅲを再受験して合格した著者が、文系頭で「数学」「理科」を攻略する脳科学的勉強法を紹介する。著者の合格体験記も収録。</p>	



夢を叶えるための勉強法	
鈴木 光 著	379.7/ス
KADOKAWA(発売)	2020
<p>勉強目標・計画の立て方、問題を解くための考え方、暗記の基本的なコツ、勉強を続けられる環境のつくり方…。現役東大生が、夢や目標を叶えるための効率的な学びのメソッドを紹介する。科目別の攻略法も掲載。</p>	



ぼっち現代文	
小池 陽慈 著	817/コ
河出書房新社	2023
読解力のある人は「他人の気持ち」がわかるの？ 自身も人間関係に悩む経験をもつ気鋭の現代文講師が、詩、批評、童話、小説等10作品の読み解き方を紹介し、「人とわかり合う」ことについて考える。	



鉄人講師が明かす三羽邦美の漢文ルール	
三羽 邦美 著	820/ミ
PHP研究所	2020
漢文を勉強するというのは、先人が学んで血肉としてきたものを追体験すること。東進ハイスクールの人気講師が、漢文の基礎知識と、返り点の技術や頻出句法など、漢文の基本ルールを、ポイントを押さえて解説する。	



英語、苦手かも…? と思ったときに読む本	
デイビッド・セイン 著	830/セ
河出書房新社	2019
英語という道具をうまく使えば、自分の存在を世界中に知らせることができる。日本に来て30年以上になるアメリカ人の著者が、学校英語にまどわされず、自由自在に英語を扱うコツを伝授する。	