

2025/5 Y Aおすすめ本

それなーに?!



変化に

のっていこう!

世の中はどんどん変わってきています。あたまの
スイッチを切り替えながら、読書で新たな気づき
を得ませんか。気になった本があればぜひ手に
取ってみてください。

西条市立西条図書館

西条市大町 1590

0897-56-2668

TRC 図書館流通センター書誌情報より

9:30A.M.~20:30P.M.



ChatGPTとは何か	
松尾 豊 監修	007.1/千
ニュートンプレス	2024
ChatGPT のはじめ方やうまく使いこなすためのコツといった実践的な内容から、生成 AI を発展させてきた技術までわかりやすく解説する。生成 AI がかかえる課題や、生成 AI がもたらす未来にもせまる。	



ぼくたちは ChatGPT をどう使うか	
東大カルペ・ディエム著, 西岡 壱誠監修	007.1/ホ
三笠書房	2025
読書感想文の高速フィードバック、英文を作ってもらってシャドーイング…。東大に合格している人たちがどのように ChatGPT を活用していたのかを取材し、“いい使い方・ダメな使い方”を生徒と先生の会話形式で解説。	



今日から使える心理学	
文響社 編	140.4/千
文響社	2024
心理学を通じて心の傾向を知ることができれば、自分の感情や考えをスマートに処理できるようになり、あらゆる悩みの解決につながる。カリギュラ効果、パブロフの犬など、心理学用語 200 超を美しいイラストとともに解説する。	



5分間思考実験ストーリー

北村 良子 著

116/¥

実務教育出版

2022

正解のない究極の 2 択を考え抜き、自分だけの答えを見つける思考ゲーム「思考実験」。「本当の私」「特等席のベッド」など、物語を読んで思考実験することで本当の考える力が身につく全 15 話を収録する。

未熟なまま輝く



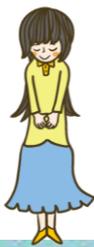
吉井 奈々 著

146.8/¥

KADOKAWA

2023

「違い」は直すものじゃなくて楽しむもの。だから変でいい、みんなと違っていい、そのまま輝いていい。中高生から大人までを対象に、自分を大切にする生き方・考え方を漫画を交え紹介。自分の心を手当てするワークも収録。



図解で学ぶ 14歳から身につける国際マナー

社会応援ネットワーク 著 岩下 宣子監修

385.9/¥

太田出版

2024

そもそもマナーって何？ 公共の場所でのマナーって？ 正しい神社のお参りのしかたは？ これからの国際社会に向けて必要なマナーや伝統的な日本の礼法を、Q&A 形式で豊富なイラストとともにわかりやすく解説する。



分身ロボットとのつきあい方

江間 有沙 著

548/I

岩波書店

2024

遠隔操作で対話できる分身ロボット。さまざまな理由で外出できない人が操作しています。分身ロボットを使って学校の授業に参加したり、働いたりしている人たちの声とともに、その可能性と課題、そして未来の社会を考えます。

図解でわかる 14 歳から知る半導体と私たち



SEMI ジャパン監修

549.8/ス

インフォビジュアル研究所著

太田出版

2025

世界経済・政治を動かす最小デバイス「半導体」。その歴史から、基礎知識、半導体製造の工程、半導体業界の主要プレイヤー、日本の半導体産業の復活への路まで、カラー図版とともに解説する。

3 倍速ドッペルゲンガー



久米 絵美里著, 森川 泉絵

913/ク

アリス館

2024

自分のドッペルゲンガーを 3 倍速再生することで、近未来を予測できるようになった世界。ドッペル再生が当たり前になっているが、「ドッ禁」なるゲームをはじめた高校生たちが現れ…。『朝日中高生新聞』連載を加筆修正。