東予図書館だより

一般図書
2024年9月号

西条市立東予図書館
西条市周布427番地
TEL(0898)65-4797
開館時間　10:00～18:00

新着本

『「扶養の壁」に悩む人が働き損にならないための３８のヒント』
塚越　菜々子　著
東京ニュース通信社　2024
１０３万円、１３０万円の壁って？　扶養の壁を越えるメリット・デメリットとは？　女性ファイナンシャルプランナーが、「扶養の困った」を解決。２０２４年１０月から変わる「社会保険の適用拡大」もわかりやすく解説する。

【一般社会　345】

『イラストでわかるシーン別HSPにはこう見えている』
時田 ひさ子監修
秀和システム　2024
HSP(高度に敏感な人々)の世界を理解するためのガイドブック。場面ごとに HSP、周りの人々のそれぞれの視点をイラストとともに解説。HSP の人が感じる独特の感覚や思考プロセスをわかりやすく伝える。

【一般社会　493】

『至福のチーズケーキ本』
空想喫茶トラノコク　著
エムディエヌコーポレーション　2024

ベイクドチーズケーキ、スフレチーズケーキ、ニューヨークチーズケーキ、バスクチーズケーキ…。空想喫茶トラノコクの美しくておいしいオリジナルのレシピを紹介。喫茶&カフェやお取り寄せの絶品チーズケーキも収録。

【一般技術　596】

『わたしたち、体育会系ＬＧＢＴＱです』
田澤　健一郎　著
集英社インターナショナル　2024

スポーツの「男らしさ」は正義なのか。ＬＧＢＴＱの日本人アスリート９人が、それぞれ、どのように性と向き合い、誰と恋愛し、いかにしてスポーツの勝負に挑んできたのかを語る。『サイゾー』連載を大幅加筆修正。

【一般芸術　780】

『プラチナハーケン１９８０』
海堂　尊　著
講談社　2024

すべての料理は、人を癒やす「くすり」になる。森の中にある「町田診療所」。そこは温かくて不思議なキッチンで…。今夜、ひとりでキッチンに立ちたくなる一冊。『小説現代』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

【一般文学　913/カ】

『下町サイキック』
吉本　ばなな　著
河出書房新社　2024

「友おじさん、どうして人は色とかお金とかに目がくらむの？」　サイキック能力を持つ下町の中学生キヨカと、近所に住む友おじさんの、ささやかだけれどかけがえのない連帯を描く。ｎｏｔｅ掲載に書き下ろしを加える。

【一般文学　913/ヨ】

＊TRC マーク情報より

今月の特集

『まもろうよ　こころ』特集　9月10日から16日は自殺予防週間です

夏休みなどの長期休暇明けは、子どもや若者の自殺者が増加する傾向にあります。西条市健康医療推進課の展示と共に図書館でも、がんばれなくなる前に手にしたい「心を守る本」を特集します。今回は若年層向けの本を中心に集めました。気軽に相談できる場所を知ってもらうきっかけにもなればと願います。

まもろうよ こころ

あなたの声を聴かせてください。
いのち支える　厚生労働省

電話だけでなくSNSでも相談できます